



collegamento ATS Bergamo

Sistema Socio Sanitario



ATS Bergamo

TABELLA INVERNALE PER LE SCUOLE DELLA PROVINCIA DI BERGAMO ANNO SCOLASTICO 2017-2018

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENEDI
PRIMA SETTIMANA dal 30.10 al 03.11 dal 27.11 al 01.12 dal 08.01 al 12.01 dal 05.02 al 09.02 dal 05.03 al 09.03	Pasta pomodoro e basilico Asiago Insalata verde pane Frutta	Pasta al pesto Crocchette di legumi Fagiolini Pane Frutta	Passato di verdura con crostini Arrostato di tacchino Patate al forno Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Frittata al forno Zucchine al vapore Pane frutta	Risotto alla parmigiana Sogliola al forno Carote julienne Pane Frutta
Riferimenti ATS	F4	L6	C6	U1	P1
SECONDA SETTIMANA dal 06.11 al 10.11 dal 04.12 al 08.12 dal 15.01 al 19.01 dal 12.02 al 16.02 dal 12.03 al 16.03	Pasta all'extravergine Farinata di ceci Insalata mista Pane Frutta	Pasta al pomodoro Petti di pollo al latte Piselli e carote cotte Pane Frutta	Pizza margherita ½ pz mozzarella Fagiolini al vapore Pane Frutta	Risotto allo zafferano Crocchette d'uovo con verdura Finocchi Pane Frutta	Passato di verdura con crostini Cuori di merluzzo impanati Patate al forno Pane Frutta
Riferimenti ATS	L3*	C1	F10	U7	P3
TERZA SETTIMANA dal 13.11 al 17.11 dal 11.12 al 15.12 dal 22.01 al 26.01 dal 19.02 al 23.02 dal 19.03 al 23.03	Pasta allo zafferano Frittata al forno Erbette al vapore Pane Frutta	Minestra di riso e patate Hamburger di ceci Zucchine al vapore Pane Frutta	Lasagne al forno Insalata verde e carote julienne Pane Frutta	Pasta all'extravergine Mozzarella bocconcini Fagiolini in insalata Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Sogliola impanata al forno Insalata verde Pane Frutta
Riferimenti ATS	U6	L11*	C12	F3*	P7
QUARTA SETTIMANA dal 20.11 al 24.11 dal 18.12 al 22.12 dal 29.01 al 02.02 dal 26.02 al 02.03 dal 26.03 al 30.03	Pasta al pomodoro Tonno Insalata mista Pane Frutta	Passato di verdura con crostini Crocchette d'uovo con verdura e piselli Patate al forno Pane Frutta	Polenta Brasato Carote al vapore Pane Frutta	Pizza margherita ½ pz mozzarella Spinaci Pane Frutta	Pasta al pesto Farinata di ceci Fagiolini Pane Frutta
Riferimenti ATS	P13*	U4	C9	F10	L7*

*si utilizzano gli stessi ingredienti o equivalenti presenti nelle tabelle dietetiche, ma presentati in modo differente da quanto indicato nelle linee guida;