

YOGA AL PARCO

FERMATI. RESPIRA. ASCOLTA.

Mercoledì 19.00 20.00

Parco della Fornace

(In caso di maltempo le lezioni saranno al centro polifunzionale)

Scoprire lo **Yoga** all'aperto, insieme.
Iniziativa promossa da Kriya Yoga Sangha in
collaborazione con il Comune di Madone
per far conoscere la più antica disciplina di **felicità**.

dal 14 giugno al 12 luglio
5 lezioni gratuite

- Scioglie le tensioni e migliora la postura
- Sviluppa la consapevolezza
- Purifica e rigenera gli organi
- Risveglia l'energia vitale

Portare

Tappetino, cuscino, coperta leggera.



COMUNE DI
MADONE

क़िया योगा इंग्हा

Associazione per lo sviluppo dell'Essere

www.kriyayogasangha.org

info@kriyayogasangha.org

Segreteria 393.9713419