



TABELLA ESTIVA PER LE SCUOLE DELLA PROVINCIA DI BERGAMO A.S.2016-2017



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENEDÌ
PRIMA SETTIMANA Dal 03.10 al 07.10 Dal 01.05 al 05.05 Dal 26.06 al 30.06	Pasta al pomodoro Yogurt Carote grattugiate Pane Frutta	Lasagne Cornetti Pane Frutta	Risotto alle verdure Scaloppa di tacchino al limone Pomodori Pane Frutta	Pasta allo zafferano e zucchine Prosciutto crudo Insalata Pane Frutta	Pasta all' extravergine Crocchette di pesce Spinaci al forno Pane Frutta
	<i>Menù C Gio.</i>	<i>Menù invernale D Mar.</i>	<i>Menù A Mar.</i>	<i>Menù C Ven.</i>	<i>Menù B Mer.</i>
SECONDA SETTIMANA Dal 10.10 al 14.10 Dal 08.05 al 12.05	Pizza margherita Prosciutto cotto ½ pz. Pomodori Pane Frutta	Passato di verdura con crostini Polpette di manzo Purè Pane Frutta	Pasta all'extravergine Platessa al forno Insalata Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Uovo sodo Carote julienne Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Cosce di pollo Piselli e carote Pane Frutta
	<i>Menù C Mer.</i>	<i>Menù A Mar.</i>	<i>Menù B Ven.</i>	<i>Menù A Gio.</i>	<i>Menù A Lun.</i>
TERZA SETTIMANA Dal 17.10 al 21.10 Dal 15.05 al 19.05	Pasta pomodoro e legumi Bresaola Carote Pane Frutta	Pasta alle zucchine frullate Fettuccine di calamaro al pomodoro Insalata Pane Frutta	Pizza margherita Prosciutto cotto ½ pz. Pomodori Pane Frutta	Risotto allo zafferano Spezzatino al sugo di pomodoro Cornetti Pane Frutta	Pasta al pesto Frittata al formaggio Erbette al forno Pane Frutta
	<i>Menù invernale B Gio.</i>	<i>Menù C Mar.</i>	<i>Menù C Lun.</i>	<i>Menù A Mer.</i>	<i>Menù C Gio (3^osett)</i>
QUARTA SETTIMANA Dal 24.10 al 28.10 Dal 22.05 al 26.05	Pasta alle olive Primo Sale Pomodori Pane Frutta	Riso all'inglese Polpette alla pizzaiola Insalata Pane Frutta	Pasta amatriciana Frittata al forno Zucchine e carote alla julienne Pane a Frutta	Pasta al ragù di verdura Arrosto di lonza a le mele Spinaci al forno Pane Frutta	Gnocchi al pesto Involtini di platessa gratinata Carote alla julienne Pane Frutta
	<i>Menù A Lun.</i>	<i>Menù A Mar.</i>	<i>Menù C Gio.</i>	<i>Menù B Mer.</i>	<i>Menù A Ven.</i>



TABELLA ESTIVA PER LE SCUOLE DELLA PROVINCIA DI BERGAMO A.S.2016-2017



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
PRIMA SETTIMANA Dal 05.09 al 09.09 Dal 03.04 al 07.04 Dal 29.05 al 02.06	Pasta all'extravergine Crocchette di pesce Spinaci al forno Pane Frutta	Pasta al pomodoro Yogurt Carote grattugiate Pane Frutta	Lasagne Cornetti Pane Frutta	Risotto alle verdure Scaloppa di tacchino al limone Pomodori Pane Frutta	Pasta allo zafferano e zucchine Prosciutto crudo Insalata Pane Frutta
	<i>Menù B Mer.</i>	<i>Menù C Gio.</i>	<i>Menù invernale D Mar.</i>	<i>Menù A Mar.</i>	<i>Menù C Ven.</i>
SECONDA SETTIMANA Dal 12.09 al 16.09 Dal 10.04 al 14.04 Dal 05.06 al 09.06	Risotto alla parmigiana Cosce di pollo Piselli e carote Pane Frutta	Pizza margherita Prosciutto cotto ½pz. Pomodori Pane Frutta	Passato di verdura con crostini Polpette di manzo Purè Pane Frutta	Pasta all'extravergine Platessa al forno Insalata Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Uovo sodo Carote julienne Pane Frutta
	<i>Menù A Lun.</i>	<i>Menù C Mer.</i>	<i>Menù A Mar.</i>	<i>Menù B Ven.</i>	<i>Menù A Gio.</i>
TERZA SETTIMANA Dal 19.09 al 23.09 Dal 17.04 al 21.04 Dal 12.06 al 16.06	Pasta al pesto Frittata al formaggio Erbette al forno Pane Frutta	Pasta pomodoro e legumi Bresaola Carote julienne Pane Frutta	Pasta alle zucchine frullate Fettuccine di calamaro al pomodoro Insalata Pane Frutta	Pizza margherita Prosciutto cotto ½pz. Pomodori Pane Frutta	Risotto allo zafferano Spezzatino al sugo di pomodoro Cornetti Pane Frutta
	<i>Menù C Gio (3°sett)</i>	<i>Menù invernale B Gio.</i>	<i>Menù C Mar.</i>	<i>Menù C Lun.</i>	<i>Menù A Mer.</i>
QUARTA SETTIMANA Dal 26.09 al 30.09 Dal 24.04 al 28.04 Dal 19.06 al 23.06	Gnocchi al pesto Involtini di platessa gratinata Carote alla julienne Pane Frutta	Pasta alle olive Primo Sale Pomodori Pane Frutta	Riso all'inglese Polpette alla pizzaiola Insalata Pane Frutta	Pasta amatriciana Frittata al forno Zucchine e carota alla julienne Pane a Frutta	Pasta al ragu' di verdura Arrosto di lonza alle mele Spinaci al forno Pane Frutta
	<i>Menù A Ven.</i>	<i>Menù A Lun.</i>	<i>Menù A Mar.</i>	<i>Menù C Gio.</i>	<i>Menù B Mer.</i>

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRIMA SETTIMANA Dal 28.11 al 02.12 Dal 06.02 al 10.02	Risotto allo zafferano Mozzarella Insalata Pane Int. Frutta	Polenta Bruscitt Cornetti Pane Frutta	Pasta al ragù di verdura Cosce di pollo Piselli e carote Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Frittata al forno Spinaci al gratin Pane Frutta	Pasta al pesto Crocchette di pesce Carote gratt. Pane Frutta
	Mercoledì – menù C	Mercoledì – menù C (3 ^a sett.)	Lunedì – menù A	Giovedì – menù A	Venerdì – menù B
SECONDA SETTIMANA Dal 05.12 al 09.12 Dal 13.02 al 17.02	Risotto alla parmigiana Sogliola al forno gratinata Cornetti Pane Frutta	Pasta pomodoro e ceci Bresaola Insalata Pane Frutta	Pasta alle zucchine Arrosto di tacchino Carote cotte Pane Frutta	Minestra di riso e patate Polpette alla pizzaiola Erbette al forno Pane – Frutta	Pizza margherita Prosciutto cotto ½porz. Insalata mista Pane Frutta
	Martedì – menù B	Giovedì – menù B	Venerdì – menù B	Martedì – menù A (1 ^a sett.)	Lunedì – menù C (menù estivo)
TERZA SETTIMANA Dal 12.12 al 16.12 Dal 20.02 al 24.02	Maccheroncini in crema di verdura Polpette di manzo Purè Pane Frutta	Risotto alle verdure Parmigiano Reggiano Cornetti Pane int. Frutta	Polenta Manzo al sugo di verdura Erbette al forno Pane-frutta	Pasta al pomodoro Involtini di platessa gratinata Insalata mista Pane Frutta	Pasta amatriciana Frittata Spinaci Pane Frutta
	Martedì – menù A	Lunedì – menù A	Mercoledì - menù C	Mercoledì – menù A (4 ^a sett.)	Giovedì – menù C
QUARTA SETTIMANA Dal 19.12 al 23.12 Dal 27.02 al 03.03	Pizza margherita pr.cotto ½ porz. Pane Insalata Frutta	Passato di verdura con crostini Spezzatino di tacchino Patate Pane - Frutta	Pasta all'extravergine Fettuccine di calamaro al pomodoro Cornetti Pane Frutta	Finocchi lessi Lasagne Pane Frutta	Risotto allo zafferano Arrosto di fesa alle mele Piselli e carote Pane Frutta
	Giovedì - menù A	Venerdì – menù A	Venerdì – menù C (3 ^a sett.)	Martedì - menù D	Lunedì - menù D

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
PRIMA SETTIMANA Dal 31.10 al 04.11 Dal 09.01 al 13.01 Dal 06.03 al 10.03	Pasta al pesto Crocchette di pesce Carote grattugiate Pane Frutta	Risotto allo zafferano Mozzarella Insalata Pane Int. Frutta	Polenta Brusci Cornetti Pane Frutta	Pasta al ragù di verdura Cosce di pollo Piselli e carote Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Frittata al forno Spinaci al gratin Pane Frutta
	Venerdì - menù B	Mercoledì - menù C	Mercoledì - menù C (3 ^a sett.)	Lunedì - menù A	Giovedì - menù A
SECONDA SETTIMANA Dal 07.11 al 11.11 Dal 16.01 al 20.01 Dal 13.03 al 17.03	Pizza margherita Prosciutto cotto ½porz. Insalata mista Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Sogliola al forno gratinata Cornetti Pane Frutta	Pasta pomodoro e ceci Bresaola Insalata Pane Frutta	Pasta alle zucchine Arrosto di tacchino Carote cotte Pane Frutta	Minestra di riso e patate Polpette alla pizzaiola Erbette al forno Pane - Frutta
	Lunedì - menù C (menù estivo)	Martedì - menù B	Giovedì - menù B	Venerdì - menù B	Martedì - menù A (1 ^a sett.)
TERZA SETTIMANA Dal 14.11 al 18.11 Dal 23.01 al 27.01 Dal 20.03 al 24.03	Pasta amatriciana Frittata Spinaci Pane Frutta	Maccheroncini in crema di verdura Polpette di manzo Purè Pane Frutta	Risotto alle verdure Parmigiano Reggiano Cornetti Pane int. Frutta	Polenta Manzo al sugo di verdura Erbette al forno Pane-frutta	Pasta al pomodoro Involtino di platessa gratinato Insalata mista Pane Frutta
	Giovedì - menù C	Martedì - menù A	Lunedì - menù A	Mercoledì - menù C	Mercoledì - menù A (4 ^a sett.)
QUARTA SETTIMANA Dal 21.11 al 25.11 Dal 30.01 al 03.02 Dal 27.03 al 31.03	Risotto allo zafferano Arrosto di fesa alle mele Piselli e carote Pane Frutta	Pizza margherita Prosciutto cotto ½porz. Insalata Pane Frutta	Passato di verdura con crostini Spezzatino di tacchino Patate Pane - Frutta	Pasta all'extravergine Fettuccine di calamaro al pomodoro Cornetti Pane Frutta	Finocchi lessi Lasagne Pane Frutta
	Lunedì - menù D	Giovedì - menù A	Venerdì - menù A	Venerdì - menù C: 3 ^a sett.)	Martedì - menù D